# Mijn doelen voor de toekomst beginnen vandaag

## Wie ben ik en wat wil ik worden later?

Mijn naam is…………………………….

*In de toekomst zou ik graag…………………………………………. (studiekeuze/beroep) doen/worden.*

*Geen inspiratie? Denk dan eens na over volgende zin:  
Stel dat ik kon worden wat ik wou, dat niets me nog zou kunnen tegenhouden. Voor welke job zou ik dan kiezen?*

## Wat kan ik deze week nog doen om dichter bij dat doel te komen?

Ik wil tegen volgende week woensdag minstens………………….(*hoeveel oefeningen? Hoeveel bladzijden?)* voor het lesonderwerp:………………………….. *(Welke les? Wat voor oefeningen*?) geleerd/ geoefend hebben.

*Bijvoorbeeld: Ik wil tegen volgende week woensdag minstens acht rekensommen gemaakt hebben voor wiskunde over vermenigvuldigen.*

*Tip! Stel doelen waar je zelf iets aan hebt.*

## Stel realistische doelen

Soms is het moeilijk om doelen op te stellen. Je weet niet hoe je het moet doen of wat je eigenlijk wil. De toekomst is heel onvoorspelbaar, maar dromen kan je altijd. Wat wil je bereiken? Wie wil je worden?

Het is belangrijk om te weten wat je in je verdere leven allemaal nog wil. Je hebt doelen op lange termijn, zoals een mooi huis hebben of een familie stichten. Maar ook doelen op korte termijn, zoals goed punten halen op een repetitie of een moestuintje volledig gewied hebben tegen het einde van de week.

De volgende vragen kunnen je helpen met korte termijn doelen op te stellen. Korte termijnsdoelen zijn eigenlijk tussendoelen, waarmee je toewerkt naar wat je later ooit wil gaan doen of worden. Deze doelen mogen over zowel school, je hobby’s of nog iets anders gaan. Zolang ze jou motiveren om voor iets te werken. Wanneer je weet wat je wil, dan weet je waarvoor je je kan inzetten. Het is belangrijk dat die doelen iets betekenen voor jou. Ze zijn voor jou van belang en niet voor je buur. Het is iets persoonlijks.

## Oefening:

*a.* Wat wil je bereiken

*b.* Waarom wil je het doel bereiken?

*c.* Tegen wanneer willen ze hert doel bereiken?

*d.* Wat ga je doen om het doel te bereiken?

*e.* Hoe kan beloon je jezelf voor een geleverde inspanning.

*f.* Bij wie zoek je hulp als je het nodig hebt?

*g.* Hoe weet je of je doel bereikt is?

*h.* Wat ga je doen wanneer je je doel niet hebt bereikt.

*Vraag je leerkracht om meer uitleg te geven bij deze vragen!*

## Huiswerk:

Volgende week vertel ik gedurende **1 minuut** hoe het doel voor deze week mij dichter heeft gebracht bij mijn toekomstig beroep/studiekeuze, ik maak hiervoor gebruik van volgende vragen:

* Wat had ik graag als toekomstig beroep gedaan?
* Welk doel heb ik mij gesteld tegen volgende week?
* Heb ik mijn doel bereikt? JA/NEEN
* Hoe komt het dat ik er wel/niet in geslaagd ben om mijn doel te bereiken?
* Wat vind ik zelf van het resultaat?
* Welk doel kan ik volgende week stellen?