Leren leren

## Wat is het

Leren leren helpt leerlingen hun cursus beter en sneller verwerken. Ze kunnen grotere hoeveelheden verwerken in een kortere tijd, waardoor ze meer vrije tijd hebben nadien. Op deze manier zullen leerlingen sneller gemotiveerd zijn om te beginnen aan hun leerproces. De concentratie en motivatie voor leren zal verhogen. En het wordt bovendien ook leuker om te leren.

Deze module telt verschillende sessies van telkens 1 lesuurtje. Het is de bedoeling dat de leerlingen vanaf de 3de sessie hun leerboeken meenemen, zodat ze deze kunnen gebruiken tijdens de sessies.

Er bestaan voor leerlingen verschillende websites om hen te helpen bij het leren. Niet alle leerlingen kunnen hier gebruik van maken, omdat het via internet gebeurt, maar voor alle leerlingen die een computer en internet ter hun beschikking hebben, zij kunnen het al gebruiken. Verder zullen we nog meer tools aanreiken voor de leerlingen.

# Aspecten van leren leren

Leren leren houdt veel verschillende dingen in. Vele leerlingen weten niet hoe ze hun studie moeten aanpakken. Of ze pakken het aan op een heel tijdrovende manier. Omdat alle leerlingen op een andere manier leren kan het soms handig zijn om te weten op welke manier zij het best kunnen leren. Daarom zullen we het ook hebben over de verschillende leerstijlen en strategieën.

Verder zijn er leerlingen met faalangst. Ook al zie je dit misschien niet, toch komt het voor. Bepaalde leerlingen weten het niet van zichzelf, maar deze angst zal ervoor zorgen dat zijn moeite hebben met leren en goede punten behalen. Het is een belangrijk onderwerp bij leren leren.

Verder komt motivatie en concentratie zeker aan bod Hoe kan je het leren volhouden en op welke manier is het leuk om te studeren. Een van de eerste onderwerpen die aanbod zal komen is leren plannen en organiseren, omdat dit vaak een vergeten deel is bij de leerlingen. De leerlingen verwaarlozen het planen vaak, omdat ze het nut er niet van inzien. We proberen zoveel mogelijk kant en klare tips en tricks in de handleiding te stoppen.

## Mogelijke aspecten van leren leren

* Leren doelen stellen
* Leerstijl: Wat is je talent en hoe zet je dit effectief in
* Leerstrategie: Wat is een slimme aanpak voor leerwerk, maakwerk en rekenwerk
* Faalangst: Hoe ga je om met spanning en stress
* Concentratie: Hoe houd je je bij de les en hoe houd je het vol
* Motivatie: Wat doe je met 'geen zin' en saaie lessen
* Plannen en organiseren van huiswerk, taakopdrachten en vrije tijd en agenda gebruiken.
* Evalueren: Hoe pak je je zaken aan en hoe kan het beter
* en natuurlijk heel veel tips, weetjes, testen en oefeningen om leerstof te verwerken.
* Leren noteren en samenvatten
* Mindmappen
* Geheugensteuntjes
* Hoe studeren.
* Orde en organisatie

Klasgesprekken, teambuilding, leefsleutels. Niet elk thema komt voor in de handleiding, maar het zijn wel onderwerpen die tijdens het studie-uur kunnen behandeld worden.

Bronnenlijst

Wat houd leren leren in? Geraadpleegd op 29 feb 2016 via <http://www.bestvzw.be/cursussen.htm>

Opgenhaffen, T., & Allegaert , S. (2011). *Leren Hoe? Zo!* Leuven: LanooCampus.